



Horario Diario COVID-19

Un día escolar estructurado ayuda a los estudiantes a mantenerse enfocados y ser los mejores en clase. ¡Desarrollamos y sugerimos este plan diario para que las familias desarrollen un programa de aprendizaje consistente en casa!

Despertarse: 8 - 9 a.m.

Haga su cama, cepílese sus dientes, lávese las manos, vístase, desayune

Actividad Física: 9 - 10 a.m.

Estírese, haga yoga, ejercicio físico ligero dentro

Tiempo Académico: 10 - 11 a.m.

Inicie sesión en I-Ready (K-8) o Edgenuity (9-12)

Tiempo Académico: 11 a.m. - 12 p.m.

Trabajar en paquetes de guía de aprendizaje para ELA (lunes, miércoles, viernes) o Matemáticas (martes, jueves)

Almuerzo/Relax: 12 - 1 p.m.

Lávese las manos, coma un almuerzo saludable

Tiempo Académico: 1 - 2 p.m.

Inicie sesión en I-Ready (K-8) o Edgenuity (9-12)

Tiempo Académico: 2 - 3:30 p.m.

Trabajar en paquetes de guía de aprendizaje para ELA (lunes, miércoles, viernes) o Matemáticas (martes, jueves)

Reflejo: 3:30 - 5 p.m.

Escriba y discuta que aprendió hoy; juegue juegos educativos divertidos en su aparato electrónico

Cena: 5 - 6 p.m.

Coma una comida saludable con la familia y participe

Tiempo Libre De TV/Electrónica: 6 - 8 p.m.

Tomar baño / ducha y relájese

Hora De Dormir: 8 p.m. +

Descanse bastante para otro día productivo mañana

- I-Ready se usa para ELA y Matemáticas para estudiantes de K-8
 - Edgenuity se usa para ELA, Matemáticas y Ciencias para 9-12 estudiantes
- www.scsk12.org/instructionalresources.**