



LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL VSR Y LA GRIPA

Las enfermedades respiratorias son una preocupación importante para los niños cada año. Sin embargo, este año, los proveedores médicos están haciendo sonar una alerta, informando que hay un aumento significativo en las enfermedades respiratorias entre los niños. Hospitales como LeBonheur Children's Hospital están viendo muchos casos tempranos de virus respiratorio sincitial (VSR) e influenza (FLU). Queremos ayudarle a mantener a su hijo(a) sano y seguro. Revise esta información importante de salud de nuestros socios LeBonheur y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué es el virus respiratorio sincitial (VSR)?

El VSR es un virus respiratorio común que a menudo imita el resfriado común. La mayoría de las personas se recuperan en una semana o dos, pero el VSR puede ser grave, especialmente para bebés y adultos mayores.



¿Qué es diferente este año?

La vigilancia de CDC ha mostrado un aumento en las detecciones de VSR y las visitas al departamento de emergencias y hospitalizaciones asociadas al VSR en varias regiones de EE. UU., y algunas regiones se acercan a los niveles máximos.

¿Se puede vacunar a mi hijo(a) contra el VSR?

Actualmente, no existe una vacuna para el VSR. Sin embargo, las vacunas contra la gripe están disponibles y se recomiendan para niños de 6 meses en adelante.

¿Qué debo hacer si mi hijo(a) presenta signos de VSR o gripe?

Si sospecha que su hijo(a) tiene una infección respiratoria, no lo envíe a la escuela. Comuníquese con su pediatra o proveedor médico lo antes posible. Su pediatra o proveedor de médico también puede compartir más información sobre infecciones respiratorias y vacunas disponibles.

¿Cómo puedo evitar que mi familia contraiga el VSR o la gripe?

Al igual que con la mayoría de las infecciones virales, la prevención básica incluye:

- Lavarse las manos regularmente y mantener las manos alejadas de la cara
- Toser y estornudar en un papel desechable o en la manga superior
- Desinfectar juguetes y superficies duras
- Mantener a los bebés y niños pequeños alejados de adultos y hermanos con resfriados



Los siguientes enlaces de los CDC proporcionan información adicional relacionada:

- [Prevent RSV - Proteja a su niño \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/parents/protect-your-child/rsv)
- [La influenza: Guía para padres \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/flu)